

# Lección 2

---

## Encontrando soluciones: Un enfoque cristiano

Mi corazón se regocija en Jehová, mi poder se exalta en Jehová... Por cuanto me alegré en tu salvación (1 Samuel 2:1).

¿Suenan estas palabras como si provinieran de una persona en profunda desesperación a causa de los problemas de la vida? ¡No! Ellas suenan como el testimonio de alguien que vive una vida gozosa, victoriosa y confiada. Son las palabras de Ana, una mujer cuya vida estaba agobiada por los problemas. Estos se originaban del hecho que era una de las dos esposas de Elcana, y ella no podía concebir hijos. La otra esposa se reía de ella y le hacía la vida difícil por ser estéril. La tristeza dominaba a Ana y lloraba amargamente debido a estos problemas. Perdió el apetito; su tristeza creaba un problema para su esposo porque él la amaba mucho.

¿Cómo podría una mujer con tales problemas ser la misma que habló las palabras de 1 Samuel 2:1? Ella llevó sus problemas a Dios y se comprometió a hacer lo que El esperaba que ella hiciera. El compromiso que hizo trajo paz a su corazón, aun antes de que sus problemas fueran resueltos. “Y se fue la mujer por su camino, y comió, y no estuvo más triste” (1 Samuel 1:18). Luego el Señor le concedió el hijo que ella había deseado por mucho tiempo. Su vida comenzó a cambiar cuando llevó sus problemas al Señor.

En esta lección estudiaremos un enfoque cristiano para encontrar soluciones a nuestros problemas. Dios nos ha provisto de muchos medios para encontrar soluciones. Si llevamos nuestros problemas a El con sinceridad y un corazón obediente, nosotros también podremos decir como Ana: “Mi corazón se regocija en Jehová.”



### **bosquejo de la lección**

Solucionar primero el problema del pecado

Dejar que la Biblia sea su guía

Utilizar sus otros recursos

### **objetivos de la lección**

Al terminar de estudiar esta lección usted podrá:

- Explicar cómo uno puede solucionar su problema del pecado.
- Comparar las enseñanzas de Jesús y de otros maestros del Nuevo Testamento con los Diez Mandamientos, y relacionar esto con la solución de problemas.
- Utilizar los recursos de Dios para la solución de problemas.

### **actividades para el aprendizaje**

1. Como trasfondo para esta lección, lea Exodo 20:1-17 y Mateo capítulos 5 al 7. Conforme estudia el desarrollo de la lección, lea todos los pasajes bíblicos que se dan.
2. Estudie la lección siguiendo el plan de estudio que se da en las actividades para el aprendizaje de la lección 1.
3. Consulte todas las palabras claves que no conozca. Encontrará sus definiciones en el glosario al final de la guía de estudio.
4. Haga el autoexamen y compruebe sus respuestas.

**palabras claves**

abrogar	confesar	perspectiva
actitud	discernimiento	principios
castigo	discordia	psicológico
codiciar	esclavitud	reconocer
conciencia	manso	sensible

**desarrollo de la lección**

**SOLUCIONAR PRIMERO EL PROBLEMA DEL PECADO**

**Objetivo 1.** *Hacer una aplicación a su propia situación de los principios citados para hallar solución al problema del pecado.*

El mayor problema que cualquiera de nosotros tendrá que resolver es el problema del pecado, ¡pero hay una solución! En la lección 1, leímos varios pasajes bíblicos, los cuales nos dicen que todos hemos pecado, que nadie es justo, y que todos somos culpables por nuestros pecados delante de Dios. También vimos que el castigo por el pecado es muerte: Separación eterna de Dios.

Antes de poder considerar otros problemas desde una perspectiva correcta, primero debemos solucionar el problema del pecado. Antes de que podamos ayudar a otros a encontrar soluciones a los problemas que afrontan, debemos hacerles ver su necesidad de solucionar el problema del pecado en sus vidas. Jesucristo es la única respuesta a este problema. Venimos a El y recibimos perdón por medio de la *confesión* y la *fe*. Podemos mantener nuestra comunión con El, como nuestro Señor y Salvador, por medio de la *obediencia*.

**Confesar**

**1** Lea 1 Juan 1:9 y Romanos 10:9-10. ¿Cuáles son las dos cosas que el pecador debe confesar?

.....

**2** ¿Qué sucede cuando confesamos nuestros pecados a Dios?

.....

La confesión incluye estar dispuestos a afirmar que somos pecadores, arrepentirnos de nuestros pecados y convenir que

dejaremos de pecar. Es también un reconocimiento de que Cristo sea el Señor y Maestro de nuestras vidas. Abarca también la disposición de confiar nuestras vidas completamente a su cuidado.

**Creer**

**3 ¿Qué debe creer el pecador? (Vea Romanos 10:9.)**

.....

Con la muerte de Cristo en la cruz y su resurrección de entre los muertos, Dios terminó su plan de redención para que el hombre pudiera ser restaurado a la comunión con El. Cristo expió nuestro pecado. Su resurrección fue una parte esencial del plan. En 1 Corintios 15:17, 21-22 leemos estas palabras:

Y si Cristo no resucitó, vuestra fe es vana; aún estáis en vuestros pecados... Porque por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la resurrección de los muertos. Porque así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados.

Cuando reconocemos que Cristo venció la muerte y el sepulcro, también afirmamos que proveyó un camino para que recibamos el perdón de nuestros pecados, y la victoria sobre ellos. Creemos que El tiene poder para ayudarnos a vencer las tentaciones y vivir una vida piadosa. También creemos que dirigirá nuestras vidas conforme depositamos nuestra confianza en El.

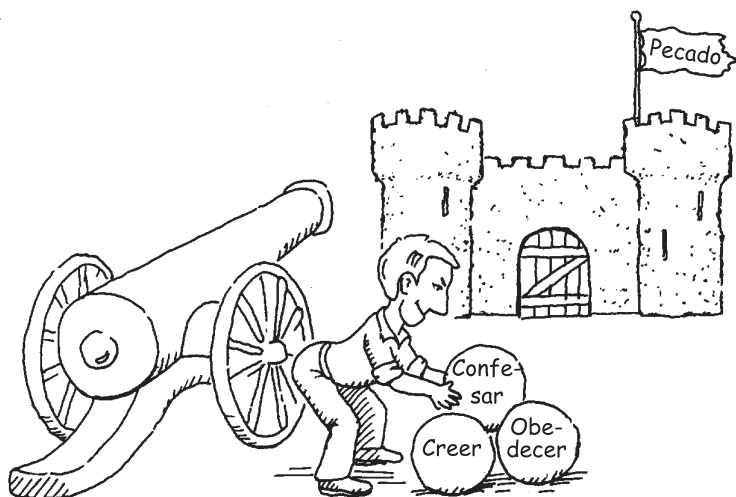
**4 ¿Por qué es la resurrección de Jesucristo esencial para nuestra salvación? Relacione este hecho con el pecado de Adán.**

.....

.....

**Obedecer**

Una vez que hayamos confesado nuestros pecados y reconocido a Jesucristo como nuestro Señor resucitado, debemos vivir una vida de obediencia a El y a su Palabra. De este modo demostramos nuestro amor por El. Jesús les habló a sus discípulos sobre la importancia de la obediencia: “Si me amáis, guardad mis mandamientos... El que tiene mis mandamientos, y los guarda, ése es el que me ama... El que me ama, mi palabra guardará” (Juan 14:15,21,23).



En la sección siguiente de esta lección, examinaremos algunas de las enseñanzas de Jesús, y veremos cómo la obediencia a sus mandamientos nos ayudará a evitar muchos problemas y a encontrar las soluciones de otros.

**5** ¿Ha solucionado usted su problema del pecado? Coloque una marca en la columna apropiada, indicando la respuesta a cada declaración.

	SI	NO
<b>a</b> Reconozco que todos los hombres, inclusive yo, somos pecadores.		
<b>b</b> He confesado mis pecados a Dios.		
<b>c</b> He confesado que Jesús es mi Señor.		
<b>d</b> Creo que Cristo resucitó de los muertos, y por medio de su resurrección me da la victoria sobre la muerte, el pecado y la tumba.		
<b>e</b> Creo que si Cristo puede solucionar el problema del pecado en mi vida, también puede solucionar mis otros problemas.		
<b>f</b> Quiero ser obediente a Cristo y a su Palabra.		
<b>g</b> Creo que la obediencia me ayudará a evitar muchos problemas.		

Usted será enriquecido por medio del estudio del curso de Global University-ICI *La salvación en Cristo*, por David Duncan, el cual trata a fondo el problema del pecado y los pasos comprendidos para su solución.

## DEJAR QUE LA BIBLIA SEA SU GUIA

**Objetivo 2.** *Dar dos razones del porqué la Biblia debería ser nuestra guía para encontrar soluciones a los problemas.*

Después de convertirnos al cristianismo, no buscamos únicamente cualquier solución que nos saque de una situación difícil. Buscamos soluciones de la Palabra de Dios, que son compatibles con la vida cristiana. Las formas en las que el creyente soluciona sus problemas son muy importantes.

Primero, el creyente se compromete a vivir una vida de obediencia a Jesucristo. Por lo tanto, todas las posibles soluciones deben ser examinadas a la luz de las Sagradas Escrituras, y especialmente de las enseñanzas de Jesús y sus discípulos. Muchos pasajes bíblicos hablan con claridad sobre el tema de las acciones justas y honradas. ¡Las soluciones opuestas a la Biblia deben rechazarse!

Segundo, la Biblia es el *manual de operaciones* de Dios para nosotros. Cuando un fabricante vende una maquinaria compleja, provee un manual de operaciones, una serie de instrucciones de cómo conservar la máquina en buen estado de funcionamiento. Deben seguirse estas instrucciones si se espera que ésta funcione apropiadamente. En forma similar, Dios creó al hombre y por lo tanto, El sabe lo que éste necesita para que su vida sea exitosa. La Biblia es el “manual de operaciones” que El ha provisto. El despreciar (rechazar) o ignorar las instrucciones dadas por Dios es dar cabida a la dificultad y a los problemas. Vimos en la lección 1 que *¡la desobediencia acarrea desastre!*

Sería imposible hacer aquí una lista de los pasajes bíblicos que tratan sobre la manera en que debemos vivir. Conforme continuamos con este curso y discutimos sobre problemas específicos, podremos ver lo que la Biblia dice acerca de ellos. Sin embargo, encontramos algunas reglas generales en los *Diez Mandamientos* (Exodo 20:1-17) y en el *Sermón del Monte* (Mateo 5-7), los cuales queremos considerar brevemente.

6 Exponga brevemente dos razones del porqué la Biblia debe ser nuestra guía. Escriba su respuesta en su cuaderno.

.....

.....

.....



### Los Diez Mandamientos

**Objetivo 3.** *Identificar ejemplos de mandamientos quebrantados y los problemas que pueden resultar de ellos.*

Hay una enseñanza popular que dice que ya que Cristo pagó el castigo por nuestro pecado, no estamos más sujetos a la ley, sino que tenemos libertad completa para vivir como elegimos. Es verdad que Cristo nos ha librado de la esclavitud del pecado, pero veamos qué nos dice su Palabra en Mateo 5:17-18:

No penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir. Porque de cierto os digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una jota ni una tilde pasará de la ley, hasta que todo se haya cumplido.

Cristo no eliminó la ley como una guía ética. El *nos dio poder para obedecerla*. Este poder consiste en que procuramos guardar los preceptos de la ley desde la posición de *un creyente salvado por la fe* y no buscamos cumplir la ley *para ser salvos*, ya que nadie puede cumplir la ley en forma perfecta (Gálatas 2:16). De esta manera el Espíritu Santo conduce al creyente al amor, que es la correcta motivación para obedecer a Dios (Lea Romanos 13:8-10). Ahora, tome tiempo para leer Exodo 20:1-17 y Mateo capítulos 5 al 7. Usted verá que Cristo espera que sus seguidores sean guardadores celosos de sus mandamientos, y que doblen sus esfuerzos, determinando evitar aquellos casos que puedan conducirlos a la desobediencia.

El propósito de este curso es ayudarle a encontrar soluciones a sus problemas. Para tener una base adecuada al abordar sus problemas desde una perspectiva cristiana, usted necesita saber lo que la Biblia dice al respecto. Como punto inicial, compararemos los Diez Mandamientos (la Ley) con pasajes bíblicos del Nuevo Testamento, relacionados con ellos. Estos pasajes bíblicos tratan sobre nuestra *conducta*: lo que *hacemos*. Encuentre cada cita en su Biblia y léala cuidadosamente.

<p style="text-align: center;"><b>LOS DIEZ MANDAMIENTOS</b> Exodo 20:3-17</p>	<p style="text-align: center;"><b>PASAJES DE REFERENCIA EN EL NUEVO TESTAMENTO</b> Mateo 19:17-19; Romanos 13:8-10; 1 Corintios 6:9-11</p>
1. v. 3 No tendrás dioses ajenos delante de mí.	Marcos 12:29-30
2. v. 4 No te harás imagen, ni ninguna semejanza. No te inclinarás a ellas, ni las honrarás.	Mateo 4:10; Juan 5:21
3. v. 7 No tomarás el nombre de Jehová tu Dios en vano.	Mateo 5:33-37; Mateo 6:9; Santiago 5:12; Santiago 3:10
4. v. 8 Acuérdate del día de reposo para santificarlo.	Lucas 4:16; Hebreos 10:25 (Nota: Jesús se levantó de los muertos el primer día de la semana. Desde entonces, muchos creyentes han separado ese día como el día del Señor. Vea Hechos 20:7; Apocalipsis 1:10.)
5. v. 12 Honra a tu padre ya tu madre.	Mateo 15:4; Efesios 6:1; Colosenses 3:20; 1 Timoteo 5:1-2
6. v. 13 No matarás.	Mateo 5:21-25; 19:17-19; Romanos 13:8-10; 1 Pedro 4:15
7. v. 14 No cometerás adulterio.	Tito 1:6; Mateo 5:27-28; 31-32; Mateo 19:4,9; Romanos 7:3; 1 Corintios 6:9
8. v. 15 No hurtarás.	Mateo 19:18; Romanos 13:9; Efesios 4:28; 1 Pedro 4:15
9. v. 16 No hablarás contra tu prójimo falso testimonio.	Mateo 5:43-44; 19:18; Colosenses 4:6; Tito 2:8; Santiago 3:2-10
10. v. 17 No codiciarás la casa de tu prójimo... mujer... siervo ... criada... buey... asno, ni cosa alguna de tu prójimo	Marcos 12:31; Romanos 13:10; Romanos 15:1-2; Gálatas 5:14; Santiago 2:8



7 Identifique los mandamientos que han sido infringidos y sugiera posibles problemas que pueden resultar de cada una de las siguientes conductas:

Conducta	Mandamientos infringidos	Resultados posibles
a El empleo de José ha llegado a ser el objetivo más importante de su vida, más importante aún que su relación con Dios o su familia.		
b Jaime se robó un examen y le dio una copia a Enrique para que éste supiera las respuestas antes de tomar el examen en la clase.		
c Humberto se enamoró de una mujer casada con quien trabaja, y ha sido infiel a su esposa.		
d Margarita está celosa porque su vecino tiene un automóvil nuevo. Ella les insinúa a sus amigos que el vecino consiguió el auto por medios deshonestos.		

8 Ahora aplique este mismo ejercicio a los problemas de su propia vida, o a los problemas de alguna persona que conoce. En un cuaderno escriba la conducta que creó el problema, identifique qué mandamiento fue infringido y mencione qué problemas resultaron de tal conducta.

Dios no nos dio estos mandamientos porque quería hacernos sus esclavos. Nos los dio porque sabía que el obedecerlos nos ayudaría a evitar muchos problemas y a tener una vida fructífera y feliz.

## Las bienaventuranzas

**Objetivo 4.** *Reconocer las actitudes que son opuestas a aquellas que le ayudarán a usted a evitar problemas.*

Un día escuché una conversación acerca de una mujer que se había cambiado de casa, a muchos cientos de kilómetros lejos de su lugar de nacimiento. Una persona dijo: “La señora Martínez se cambió para allá porque era muy infeliz.”

“Ella continuará siendo infeliz allá,” respondió el amigo, “porque la infelicidad permanece en ella.”

El amigo dijo una verdad importante. Si su actitud es equivocada, ninguna solución *externa* al problema será de ayuda permanente. Pero cuando usted aborda su problema con la actitud correcta, puede esperar la victoria sobre el mismo, ya sea que la solución deseada venga o no.

En las *bienaventuranzas*, que son parte del Sermón del Monte, Jesús tiene mucho que decirnos acerca de las actitudes.

Si usted estudió el primer curso de esta serie, *Crecimiento espiritual* por Rick Howard, en la lección 8 ya consideró las enseñanzas de las bienaventuranzas. Ellas se encuentran en Mateo 5:3-10. Estas son las actitudes del corazón y del carácter que el Espíritu Santo producirá en los creyentes que le permiten hacerlo.

**9** En este ejercicio resumiremos en la columna de la izquierda, los comentarios de cada bienaventuranza tomadas del curso *Crecimiento espiritual*. En la columna de la derecha se encuentran las actitudes que son *opuestas* a aquellas que enseñó Jesús. Empareje la actitud impropia o incorrecta con la actitud correcta. ¿Observa usted cómo las actitudes erróneas pueden ser una fuente de problemas o pueden crear problemas más serios?(Vea Mateo 5:3-10).

- |        |   |  |
|--------|---|--|
| .... a | Verso 3: <i>Los pobres en espíritu</i> , actitud de dependencia en Dios   | 1) Testarudo<br>(desea hacer su propia voluntad) |
| .... b | Verso 4: <i>Los que lloran</i> , actitud de dolor por el pecado, que resulta en confesión y arrepentimiento           | 2) Desobediente                                  |
| .... c | Verso 5: <i>Los mansos</i> , actitud de humildad y sumisión a Dios  | 3) Orgullosos                                    |
| .... d | Verso 6: Los que tienen hambre y sed de justicia, actitud de obediencia   | 4) Independiente                                 |
| .... e | Verso 7: Los misericordiosos, actitud de perdonar   | 5) Sin esperanza                                 |
| .... f | Verso 8: Los de limpio corazón, actitud de pureza   | 6) Pecaminoso                                    |
| .... g | Verso 9: Los pacificadores, actitud de uno que desea hacer la paz (Vea Santiago 3:17-18)                              | 7) Rencoroso                                     |
| .... h | Verso 10: <i>Los que padecen persecución a causa de la justicia</i> , actitud de confianza en Dios en todas las cosas | 8) Buscapleitos                                  |

**El amor es la clave**

**Objetivo 5.** Use 1 Corintios 13:4-8 para hacer un bosquejo de lo que *ES* y de lo que *NO ES* el amor: y lo que *HACE* y lo que *NO HACE* el amor.

A través de toda la Biblia, el amor es dado como la clave para encontrar solución a los problemas. Una vez alguien preguntó a Jesús: “¿Cuál es el primer mandamiento de todos?” (Marcos 12:28). Esta fue su respuesta (Marcos 12:29-31).

“El primer mandamiento de todos es:... Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas... Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que éstos.”

**10** Lea 1 Corintios 13:4-8 y escriba en la columna correcta, lo que *es* y lo que *no es* el amor, y lo que *hace* y lo que *no hace* el amor.

EL AMOR ES	EL AMOR NO ES	LO QUE EL AMOR HACE	LO QUE EL AMOR NO HACE
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____

¡Pensemos solamente en todos los problemas que se pudieran evitar si decidiéramos mostrar la clase de amor que describe Pablo! Esta es la actitud que Dios desea que tengamos, y si la tenemos, no necesitamos preocuparnos de infringir la ley. En Romanos 13:8-10 el apóstol Pablo expresó lo siguiente:

No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley. Porque: No adulterarás, no matarás, no hurtarás, no dirás falso testimonio, no codiciarás, y cualquier otro mandamiento, en esta sentencia se resume: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor.

**11** ¿Cómo cumplió la ley Cristo? Con.....

**12** ¿Cómo podemos nosotros cumplir la ley? Con.....

En esta sección hemos ilustrado brevemente cómo la Biblia nos da claves para resolver problemas. Usted querrá usar de nuevo estas referencias mientras avanzamos en este curso. Continuaremos consultando la Biblia para encontrar respuestas a problemas específicos. Las enseñanzas de Jesús y las de los apóstoles son ricas en instrucciones prácticas para nuestra vida diaria. Ganaremos mucho leyendo diariamente la Palabra de Dios y aplicando sus verdades en nuestras situaciones individuales.

## UTILIZAR SUS OTROS RECURSOS

### La oración y dirección del Espíritu Santo

**Objetivo 6.** *Identificar en la Biblia las formas en que la oración y el Espíritu Santo nos ayudarán a resolver problemas.*

En este ministerio muy personal para usted, Dios mismo le ayudará a resolver sus problemas. Usted puede llevarlos a Dios en oración y El le mostrará la solución para que usted comprenda lo que debe hacer, o conducirá las circunstancias para que se resuelvan los problemas por otros medios. Para tener esta clase de relación con Dios, establezcamos el hábito de comunicarnos a menudo con El

**13** Lea las citas bíblicas de la columna de la derecha. Identifique en cada una la forma en que la oración nos ayudará. Luego, empareje cada cita bíblica con la forma de resolver el problema, dado en la columna de la izquierda.

- |       |                                    |                    |
|-------|------------------------------------|--------------------|
| ... a | Vencer la tentación                | 1) 1 Crónicas 16:1 |
| ... b | Recibir gozo                       | 2) Mateo 26:41     |
| ... c | Cultivar la perseverancia          | 3) Santiago 5:13   |
| ... d | Recibir fortaleza                  | 4) Efesios 6:18    |
| ... e | Aliviar la aflicción (sufrimiento) | 5) Juan 16:24      |

Juan 16:13 promete que el Espíritu Santo lo guiará a usted a toda la verdad. Usted también puede contar con el Espíritu Santo para dirigir su camino diario. *El siempre le guiará de acuerdo a los principios bíblicos.*

Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino. Juré y ratifiqué que guardaré tus justos juicios (Salmos 119:105-106).

A la oración frecuente ofrecida con alabanza y acción de gracias, se le debe agregar *obediencia*. Hemos hablado acerca de la obediencia anteriormente. ¿Notó usted en el Salmo que acaba de leer, que el salmista relacionó la luz para su camino con el hecho de guardar su promesa de obedecer las instrucciones de Dios? Las oraciones respondidas y la obediencia van de la mano. ¡Problemas imposibles pueden ser resueltos a través de la oración!

**14** Lea Lucas 12:12, Juan 14:26, 1 Corintios 2:13, y explique lo que nos dicen estas citas bíblicas que el Espíritu Santo hará por nosotros.

.....

## Sentido común y razón

**Objetivo 7.** *Seleccione ejemplos que ilustren el uso de la razón o del sentido común para resolver un problema.*

Dios ha dado a cada uno de nosotros cierta capacidad para recibir y considerar hechos obvios y para hacer un juicio. El espera que usemos esta habilidad. Probablemente, cada día usted usa el sentido común y el razonamiento para resolver muchos problemas. De hecho, han venido a ser un proceso tan familiar para nosotros que lo ignoramos.

Por ejemplo, una amiga mía tuvo un problema con los niños de su vecindario. Siete de ellos tomaron por costumbre venir cada mañana a su patio para jugar con sus dos niños. Ellos, muchas veces, se quedaban todo el día. Primero, ella consideró todos los hechos:

1. Era bueno tener cerca de ella a sus niños y saber lo que hacían.
2. Sus niños necesitaban, muchas veces, jugar con otros niños
3. Tener muchos niños en su patio por todo el día, era, a menudo, desagradable o incómodo para ella.

Hay varias soluciones de sentido común para este problema. Mi amiga usó el sentido común para limitar el tiempo que los niños podían jugar en su patio.

¡Nosotros también experimentamos ocasiones cuando la solución de Dios para uno de nuestros problemas puede ser, en verdad, *poco* común! El puede guiarnos a usted por caminos que no podrían ser comprendidos fácilmente por otras personas. Sin

embargo, el sentido común y nuestra habilidad de razonar son valiosas herramientas para resolver problemas en la mayoría de las situaciones ordinarias de la vida.

**15** ¿Cuáles de las siguientes sugerencias consideraría usted como soluciones *inconcebibles* para el problema descrito más arriba?

- a** Regañar a las madres de los otros niños por no mantenerlos en su propio patio.
- b** Hacer arreglos con las mamás de los niños para que jueguen cada día en un patio diferente.
- c** No permitir que sus niños jueguen en su patio para que los otros niños se alejen de la casa.
- d** Decir a los otros niños que pueden venir a jugar, solamente después de pedirle permiso a ella.

**16** ¿Cuáles de las siguientes sugerencias son ejemplos de nuestro uso del sentido común o de la razón, para resolver un problema? Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada sugerencia CORRECTA.

- a** Estudiar cuidadosamente para aprobar un examen
- b** Dar excusas por un error ridículo que cometimos
- c** Descansar después de trabajar mucho
- d** Cruzar la acera para evitar encontrarse con alguien que ha sido descortés
- e** Pedir perdón después de haber ofendido a alguien
- f** Esperar para comprar un reloj nuevo, después de pagar las otras deudas
- g** Mantenerse alejado de la gente que tiene mala influencia en nosotros

## Conciencia y autocontrol

**Objetivo 8.** *Reconocer afirmaciones correctas, concernientes al uso apropiado de la conciencia y el autocontrol.*

*Conciencia* es el nombre de aquella voz interna o “sensación” que nos dice lo que es correcto o incorrecto. A veces su conciencia puede ser un instrumento que le ayude a resolver sus problemas. Debo decir, *a veces*, porque si usted ha ignorado a su conciencia, su mensaje puede ser opaco. Esta triste posibilidad se enseña en Romanos 1:18-32. El ejemplo se explica en el versículo 28: “Y como ellos no aprobaron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una mente reprobada...” Su conciencia es mal usada cuando le previene de algo que usted continúa ignorando.

Si usted le pide al Espíritu Santo que le guíe, y si usted es obediente a sus enseñanzas, puede depender de su conciencia para que le advierta acerca de aquellas cosas que son malas. La persona que es sensible a las advertencias de la conciencia se sentirá culpable cuando haya hecho algo malo y deseará pedirle perdón a Dios. ¡Mantenga sensible la conciencia prestando atención a su voz interna! Entonces, puede ser un instrumento útil para ayudarle a resolver sus problemas. Le ayudará a saber qué solución debe usted rechazar.



Hay tres áreas de *autocontrol* que nos ayudarán a evitar problemas, o a resolver los que ya existen y que tenemos sobre nosotros. Estas son el control del *pensamiento*, del *habla*, y de la *conducta*. Los he unido con la conciencia, porque ésta le advertirá cuando usted esté débil en cualquiera de estas áreas.

Los *pensamientos* son la raíz de lo que hablamos y de nuestros actos externos. Jesús enseñó que asesinar tiene sus raíces en palabras y pensamiento de enojo; el adulterio principia con pensamientos insanos (Mateo 5:21-30). Sus pensamientos están bajo el control directo suyo. Usted puede rehusar darles cabida a estos pensamientos que lo guíen a un problema. Siguiendo la enseñanza de la Escritura:

Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad (Filipenses 4:8).

Una forma de cultivar buenos pensamientos es leyendo libros que le inspiren y le ayuden. Hay muchos libros cristianos de buena calidad que nos dan discernimiento en cuanto a los

problemas y experiencias de otros creyentes. Cuando leo esos libros y me doy cuenta de cómo Dios ha guiado a otros para resolver sus problemas, recibo el ánimo de que El me guiará a mí también. Un creyente debería ser muy cuidadoso al seleccionar libros, revistas, programas de radio y televisión, y otros medios de entretenimiento, de modo que él pueda controlar cuidadosamente sus pensamientos.

El control de nuestra *habla* es, probablemente, la tarea más difícil para todos nosotros. El apóstol Santiago nos dice en Santiago 3:2: “Si alguno no ofende en palabra, éste es varón perfecto, capaz también de refrenar todo el cuerpo.” Lea del versículo 3 al 12 en el mismo capítulo. Estos versículos hacen énfasis en qué tan destructiva puede ser la lengua. Seguramente puede causarnos un gran problema si no la controlamos.

**17** Lea Proverbios 10:19; 17:28; y 30:32. ¿Cuál es el mensaje de estos versículos? Escoja la respuesta correcta.

- a) Nunca hable con nadie que sea más sabio que usted.
- b) Sea cuidadoso con lo que dice, controle su lengua.
- c) Usted puede demostrar qué tan sabio es, diciendo todo lo que piensa.

**18** ¿Cuál es el mensaje de Proverbios 21:23 y 10:14?

.....

He aquí algunos resultados de una lengua sin control:

- 1. Separa amigos (Proverbios 16:28): “El chismoso aparta a los mejores amigos.”
- 2. Causa heridas mortales (Proverbios 18:8): “Las palabras del chismoso son como bocados suaves, y penetran hasta las entrañas.”
- 3. Causa discordia entre hermanos (Proverbios 6:16, 19): “Seis cosas aborrece Jehová... el testigo falso que habla mentiras, y el que siembra discordia entre hermanos.”

Una vez que usted haya aprendido a controlar sus pensamientos y su forma de hablar, también será capaz de controlar su *conducta*. En todo esto, usted necesita de la ayuda del Espíritu Santo, porque su naturaleza pecaminosa lo guiará a



hacer lo que es malo. El apóstol Pablo reconoció esto. El discutió el tema en Romanos 7:18-19, y 24-25:

Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago... ¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro.

**19** Encierre en un círculo la letra que corresponda a cada declaración CORRECTA, respecto a su conciencia y a su autocontrol.

- a** Mi conciencia es una “voz interna” que Dios me ha dado para guardarme del pecado.
- b** Cuando ignoro a mi conciencia, ella insiste en darme claras advertencias de aquellas cosas que son malas.
- c** Yo puedo confiar que mi conciencia me da las señales correctas, en tanto que yo permito que el Espíritu Santo me guíe y enseñe.
- d** Lo que digo y hago tiene sus raíces en lo que pienso.
- e** Las cosas que leo y escucho no tienen un efecto permanente en mi forma de pensar.
- f** Si aprendo a controlar mi lengua no tendré problemas en controlar las otras áreas de mi vida.
- g** Necesito el poder de Jesucristo en mi vida para practicar el autocontrol con éxito.

## Otras personas

**Objetivo 9.** *Analice sus sentimientos acerca de buscar ayuda de otras personas con los problemas y compare sus sentimientos con las actitudes sugeridas en esta lección.*

Muchos de sus problemas pueden ser resueltos siguiendo su conciencia y usando el sentido común y la razón. Usted puede encontrar la solución para otros problemas a través de la oración y de la dirección del Espíritu Santo. Algunas veces el problema es tan pesado e íntimo que usted sólo puede llevarlo a Dios y permitirle a El que trabaje con la solución en su corazón. Pero, muchas veces, Dios usa a otras personas como sus instrumentos para ayudarle a encontrar la solución a los problemas.

*Amigos y personas que se preocupan por otros.* Usted puede comenzar buscando un amigo prudente y piadoso (alguien en quien se pueda confiar y guarde en reserva lo que se habla en confianza). Los amigos tienen la ventaja de no estar involucrados emocionalmente en el problema. Puesto que ellos están fuera de la situación, pueden ver el problema desde un ángulo diferente. Su consejo siempre podría estar de acuerdo a las enseñanzas bíblicas.

Los amigos creyentes pueden ser, muchas veces, una bendición el uno para el otro en esta manera. Grupos de oración, clases de escuela dominical, y otros grupos pequeños de la iglesia, pueden compartir juntos y orar juntos. Yo he visto problemas resueltos maravillosamente como resultado de la oración unida de la iglesia, como una familia que se preocupa por otros.

Por otro lado, *usted* puede ser el amigo que alguien necesita. Yo espero que los estudios de este curso le ayuden a ser más sensible a las necesidades de otros y estar más dispuesto a ayudarles a encontrar soluciones a sus problemas.

*Consejeros profesionales.* Hay algunos problemas muy severos, y el mejor camino que Dios nos provee para ayudarnos es a través del consejo de alguien con conocimiento y preparación especial. Problemas médicos o psicológicos necesitan, muchas veces, esta clase de ayuda especializada. Hay asuntos delicados o sensibles que no deberían de ser compartidos con los amigos. Puede ser que ellos no tengan el suficiente conocimiento para ayudarle a encontrar la mejor solución.

En tales casos, debería buscarse el consejo experto de un pastor cuidadoso, de consejeros creyentes profesionales, de médicos, o de otros quienes se han interesado en cierta área y han hecho de ella su especialización. Esté seguro de escoger a un consejero creyente o a uno que no se opondrá a los principios cristianos por los que usted se rige.

**20** Las personas opinan de diferente forma acerca de compartir sus problemas con otros. Use la lista siguiente para analizar su opinión o experiencia, luego, compare su posición con las sugerencias positivas que hemos hecho.

	<b>ESTOY DE ACUERDO</b>	<b>NO ESTOY DE ACUERDO</b>
<b>a</b> No quiero molestar a otra gente con mis problemas.		
<b>b</b> Se vería como una señal de debilidad pedir ayuda por un problema.		
<b>c</b> No tengo ningún amigo creyente con quien compartir un problema.		
<b>d</b> Es vergonzoso permitir que alguien más sepa que yo tengo un problema.		
<b>e</b> No comparto mis problemas porque la gente tiene suficientes por los cuales preocuparse.		
<b>f</b> He aprendido que uno no puede confiar sus problemas a otras personas.		
<b>g</b> Mis amigos no quieren que los moleste con mis problemas.		
<b>h</b> He recibido ayuda en mis problemas frecuentemente por amigos y creyentes.		
<b>i</b> Muchas veces he ayudado a mis amigos con sus problemas.		
<b>j</b> Todos tenemos problemas, por tanto, no es vergüenza admitir que yo necesito ayuda con un problema.		
<b>k</b> Los creyentes deberían considerar un privilegio compartir sus cargas en oración con sus hermanos en Cristo.		
<b>l</b> Un consejero sabio guardará en secreto el problema suyo, a menos que usted le pida que lo comparta con otros.		

En esta lección hemos discutido el enfoque cristiano para encontrar solución a nuestros problemas. En la lección siguiente estaremos discutiendo principios básicos para resolver problemas y cómo usted puede aplicar estos principios a los problemas de su vida. Esperamos que este estudio enriquezca su vida y sea un incentivo para usted.

## **autoexamen**

**SELECCION MULTIPLE.** Escoja la mejor respuesta para completar cada declaración.

- 1** La confesión incluye admitir que yo he pecado y que
  - a) Dios me ama.
  - b) yo amo a mi prójimo.
  - c) Jesús es Señor.
  
- 2** El problema más importante que he confrontado en toda la vida es mi
  - a) egoísmo.
  - b) problema del pecado.
  - c) falta de autocontrol.
  
- 3** La resurrección de Cristo es importante para mi salvación porque ella
  - a) provee para mí el camino de ser librado de la pena de muerte.
  - b) está relacionada con el pecado de Adán y con mi naturaleza pecaminosa
  - c) es mi única prueba de que Cristo es el Hijo de Dios.
  - d) me da victoria sobre el pecado.
  
- 4** Nosotros probamos nuestro amor por Cristo
  - a) diciendo que le amamos a El.
  - b) rehusando estar encolerizados.
  - c) evitando problemas.
  - d) obedeciendo su Palabra.
  
- 5** Todas las soluciones posibles deben ser examinadas a la luz de
  - a) el sentido común.
  - b) la conciencia.
  - c) la Biblia.
  - d) el consejo de los amigos.

CORRECTA-INCORRECTA. Escriba una **C** enfrente de las declaraciones CORRECTAS y una **I** enfrente de aquellas que son INCORRECTAS.

- . . . . **6** La Biblia contiene instrucciones de Dios para evitar problemas.
- . . . . **7** Cristo vino a abrogar la ley.
- . . . . **8** Las enseñanzas de Cristo exigen menos de nosotros que la ley del Antiguo Testamento.
- . . . . **9** Cristo hizo énfasis en lo que nosotros deberíamos *ser*, tanto como en lo que deberíamos *hacer*.
- . . . . **10** Una actitud errónea puede empeorar un problema.
- . . . . **11** La oración y la dirección del Espíritu Santo son necesarias sólo cuando el sentido común fracasa.
- . . . . **12** El mandamiento más importante es el de controlar la lengua.
- . . . . **13** La ley se cumple con una actitud de amor.
- . . . . **14** La conciencia de una persona es lo mismo que la dirección del Espíritu Santo.
- . . . . **15** Nosotros debemos controlar nuestros pensamientos si deseamos tener control de nuestro hablar y de nuestra conducta.
- . . . . **16** Una buena forma de examinar el consejo de un amigo es buscar si éste está de acuerdo con las enseñanzas de la Biblia.

## compruebe sus respuestas

**11** amor.

**1** El debe confesar sus pecados, y que Jesús es Señor.

**12** amor.

**2** El nos perdona, nos limpia (purifica), y nos salva del castigo del pecado.

**13 a** 2) Mateo 26:41.

**b** 5) Juan 16:24.

**c** 4) Efesios 6:18.

**d** 1) 1 Crónicas 16:1.

**e** 3) Santiago 5:13.

**3** Que Dios levantó a Jesucristo de los muertos.

**14** El nos enseñará.

**4** La muerte entró al mundo por el pecado de Adán. Debido a que nosotros participamos de su naturaleza pecaminosa, nacemos en pecado. La resurrección de Cristo provee la absolución del castigo del pecado que es la muerte. ¡Por Cristo podemos tener vida eterna!

**15** Yo consideraría las respuestas, **a** y **c**, como soluciones inconcebibles, para los problemas.

**5** Su respuesta. Si usted ha resuelto el problema del pecado en su vida, debería poder responder *sí* a todas las declaraciones. ¿Ve usted la necesidad de resolver este problema que es tan importante, antes de tratar de resolver otros?

**16 a** Correcta.

**b** Incorrecta.

**c** Correcta.

**d** Incorrecta.

**e** Correcta.

**f** Correcta.

**g** Correcta.

**6** Primero, para poder obedecer a Cristo, debemos saber qué espera El que nosotros hagamos. Nosotros encontramos esto en sus enseñanzas. Segundo, la Biblia contiene instrucciones para el camino que nosotros, su creación, deberíamos seguir para tener una vida fructífera.

**17 b)** Sea cuidadoso con lo que dice, controle su lengua.

7 (Sus respuestas no tienen que ser exactamente igual a las mías. Yo he sugerido algunos resultados comunes. Ellos pueden, por supuesto, tener muchos otros resultados.)

**Mandamientos  
infringidos**

**Resultados posibles**

- |          |                     |   |  |
|----------|---------------------|---|--|
| <b>a</b> | Primero             | — | Problemas familiares, muerte espiritual, etc.  |
| <b>b</b> | Octavo              | — | Su pecado será descubierto, todos sabrán lo que ellos han hecho; serán expulsados de la escuela, etc.  |
| <b>c</b> | Séptimo y<br>Décimo | — | Sentimientos de culpa; desdicha de la esposa; dos hogares destruidos, etc.   |
| <b>d</b> | Noveno y<br>Décimo  | — | Dañar la reputación del vecino; que el vecino descubra lo que ella dijo; el vecino puede venir a ser su enemigo y buscar formas de cómo vengarse, etc. |

18 Si no controla su lengua, usted traerá problemas y calamidad sobre sí mismo.

8 Sus respuestas. ¿Puede ver usted por qué Dios nos dio estos mandamientos y por qué Jesús y otros maestros del Nuevo Testamento hacen énfasis en la importancia de obedecerlos?

- 19 **a** Correcta.  
**b** Incorrecta.  
**c** Correcta.  
**d** Correcta.  
**e** Incorrecta  
**f** Correcta.  
**g** Correcta

9 Sus respuestas. Estas son las mías:

- a** 4) Independiente.  
**b** 1) Testarudo o 6) Pecaminoso.  
**c** 3) Orgullosos o 1) Testarudo.  
**d** 2) Desobediente.  
**e** 7) Rencoroso.  
**f** 6) Pecaminoso.  
**g** 8) Buscapleitos.  
**h** 5) Sin esperanza.

20 Espero que usted haya marcado NO ESTOY DE ACUERDO para las respuestas **a** a la **g** inclusive, y ESTOY DE ACUERDO desde la **h** hasta la **l**.

**10** (Estas respuestas están tomadas de la versión de la Biblia REINA-VALERA. Su versión puede usar palabras un poco diferentes, pero el significado es el mismo.)

**EL AMOR ES**

- sufrido
- benigno

**LO QUE EL AMOR  
HACE**

- se goza de la verdad
- todo lo sufre
- todo lo cree
- todo lo espera
- todo lo soporta

**EL AMOR NO ES**

- envidioso
- jactancioso
- vanidoso

**LO QUE EL AMOR  
NO HACE**

- nada indebido
- no busca lo suyo
- no se irrita
- no guarda rencor
- no se goza de la injusticia
- nunca deja de ser